

Актуально на 17 мая 2024

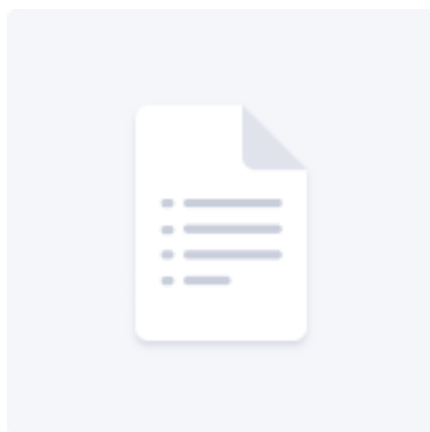
## Этапы реабилитации

Виктор Дробышев, д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России

МДРК разрабатывает индивидуальную программу реабилитации в зависимости от состояния и анамнеза пациента. Чтобы определить индивидуальную маршрутизацию пациента при медицинской реабилитации, применяют шкалу реабилитационной маршрутизации (ШРМ).

Рисунок 1. Шкала реабилитационной маршрутизации. Фрагмент

Градация оценки ШРМ	Описание статуса		
	При заболеваниях и (или) состояниях центральной нервной системы	При заболеваниях и (или) состояниях периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата	При соматических (кардиологических) заболеваниях и (или) состояниях
0	Нет симптомов		
1	Отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни</li><li>• Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни</li><li>• Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни</li><li>• Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни</li><li>• Может выполнять физическую нагрузку выше обычной без слабости, сердцебиения, одышки</li></ul>
2	Легкое ограничение жизнедеятельности		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Не может выполнять ту активность, которая была до заболевания (вождение автомобиля, чтение, письмо, танцы, работа и др.), но может справиться со своими делами без посторонней помощи</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Не способен выполнять ту активность, которая была до заболевания (вождение автомобиля, чтение, письмо, танцы, работа и др.), но может</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Может справиться со своими делами без посторонней помощи</li></ul>



Медицинскую реабилитацию проводят в три этапа. Для каждого этапа определен стандарт оснащения, сроки начала и продолжительность проведения реабилитационных мероприятий. Подробнее смотрите в таблице 3.

**Таблица 3. Что входит в разные этапы медицинской реабилитации**

Этап	Кто проводит	Как проводит
1-й этап	<p>Проводят структурные подразделения стационара, оказывающие специализированную, в том числе высокотехнологичную, медпомощь по профилям: «анестезиология и реаниматология», «неврология», «травматология и ортопедия», «сердечно-сосудистая хирургия», «кардиология», «терапия», «онкология», «нейрохирургия», «пульмонология» (<a href="#">п. 11 приказа № 788н</a>)</p>	<p>На первом этапе медицинскую реабилитацию необходимо начать в острейший (до 72 часов) и острый периоды течения заболевания, при неотложных состояниях, состояниях после оперативных вмешательств (в раннем послеоперационном периоде), хронических критических состояниях.</p> <p>Реабилитационные мероприятия необходимо проводить ежедневно, продолжительность — не менее одного часа, но не более трех часов (<a href="#">п. 12 приказа № 788н</a>)</p>
2-й этап	<p>Проводят стационары в отделении медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции периферической нервной системы и костно-мышечной системы, центральной нервной системы, отделении медицинской реабилитации пациентов с соматическими заболеваниями, созданных в медорганизациях, в том числе в центрах медицинской реабилитации, санаторно-курортных организациях (<a href="#">п. 17 приказа № 788н</a>).</p>	<p>На втором этапе медицинскую реабилитацию необходимо начать в острый и ранний восстановительный периоды течения заболевания или травмы и период остаточных явлений течения заболевания.</p> <p>Реабилитационные мероприятия проводят ежедневно, продолжительность — не менее трех часов (<a href="#">п. 18 приказа № 788н</a>)</p>
3-й этап	<p>Проводят поликлиники в амбулаторных условиях и/или в условиях дневного стационара. Для этого организуют амбулаторное отделение медицинской реабилитации, отделение медицинской реабилитации дневного стационара. Также третий этап проводят в центрах медицинской реабилитации и санаторно-курортных организациях (<a href="#">п. 21 приказа № 788н</a>)</p>	<p>На третьем этапе мероприятия по медицинской реабилитации проводят не реже чем один раз в каждые 48 часов, продолжительность — не менее 3 часов (<a href="#">п. 23 приказа № 788н</a>)</p>

## **Внимание**

На третьем этапе медицинскую реабилитацию проводят в стационаре

Если пациенты проживают в населенных пунктах, значительно удаленных от медорганизации — шаговая доступность превышает 60 минут, или в населенных пунктах с плохой транспортной доступностью ([п. 21 приказа № 788н](#)).

Сведения о медицинских организациях, которые проводят медицинскую реабилитацию, пациенты могут узнать от лечащего врача, со стенда в медорганизации или самостоятельно в интернете.

© Материал из Справочной системы «Главный врач»

<https://1glv.ru>

Дата копирования: 17.05.2024